

**Sam Sato, MD PC  
(520) 323-2466 Ext 131**

**Instrucciones postoperatorias para cirugía de músculo ocular**

- Siga usando el ungüento antibiótico tres veces al día durante tres semanas.
- Para limpiar las lágrimas incrustadas, utilice un paño limpio humedecido en agua tibia.
- Si los lentes se usaron antes de la cirugía, siga utilizándolos el día después de la cirugía.
- Una dieta blanda se debe dar el día de la cirugía y se puede continuar con una dieta normal al siguiente día.
- Los ojos se verán rojos y también puede haber algo de inflamación mínima en los párpados. El enrojecimiento y la inflamación puede aumentar el día después de la cirugía, pero poco a poco se limpiará durante las próximas semanas
- La doble visión puede ocurrir después de la cirugía, pero normalmente desaparecerá durante los siguientes días.
- Lentes de Sol podrán ser usados después de cirugía si ocurre algún tipo de molestia con la luz.
- No hay restricciones hacia el uso del televisor o la lectura después de la cirugía.
- Aun que normalmente no hay dolor después de la cirugía, el uso de Tylenol esta permitido.
- Tenga cuidado al frotarse los ojos, asegúrese de que sus manos estén limpias.
- Puede regresar a la escuela y trabajar el lunes siguiente. Para los niños: evitar el receso por 10 días después de la cirugía.

**Las restricciones incluyen:**

- Evite lugares polvorientos, sucios, con viento y arena durante 10 días.
- No nadar durante 10 días, lo que incluye bañera de hidromasaje.
- Al lavar el cabello evite el contacto del agua directo con los ojos – use una toalla seca para tapar los ojos.
- Evite el levantamiento de objetos pesados por 10 días.